

- Istiany, A. dan Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Kemenkes RI. (2011). Makanan Sehat Anak Sekolah. *Jejaring Informasi Pangan dan Gizi* (Volume XVII Nomor 2). Hlm. 1.
- _____. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia* (Nomor 41 tahun 2014). Hlm. 71.
- Khomsan, A. (2010). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Sport.
- Kuswati, dkk. (2001). *Sains Kimia*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Lehninger, A. L. (1982). Dasar-dasar Biokimia. Jakarta: Penerbit Erlangga. Penj. Maggy Thenawidjaja
- Lestari, G. Y., Widayanti, Rahmawaty, I. (2015). Hubungan antara Olahraga Futsal dengan Konsentrasi. *Prosiding Pendidikan Dokter Seminar Penelitian Sivitas Akademika Unisba*. Bandung: FK UNISBA. (Gelombang 2). Hlm. 199-203.
- Marks, D. B., dkk. (2002). *Biokimia Kedokteran Dasar*. Jakarta: EGC.
- Martoharsono, S. (2006). *Biokimia Jilid 2*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Murray, R. K., et. al. (2003). *Harper's Illustrated Biochemistry*. USA: Lange Medical Publications.
- _____. (2006). *Biokimia Harper*. Jakarta: EGC.
- Noor, A. F. (2011). *Reticular Activating System (RAS)*. Diakses pada 01 Mei 2017 di <http://brain-klinik.blogspot.co.id/2011/09/reticular-activating-system-ras.html>.
- Nugroho, W. (2007). *Belajar Mengatasi Hambatan Belajar*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Nuryana, A. dan Purwanto, S. (2010). Efektivitas Brain Gym dalam Meningkatkan Konsentrasi Belajar pada Anak. Indigenous. *Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi* (Volume 12 Nomor 1). Hlm. 88-99.
- Oktaviani, N. (2012). *101 Makanan Paling Berkhasiat bagi Otak & Tubuh Anda*. Yogyakarta: Syura Media Utama.
- Poedjiadi, A. (2006). *Dasar-Dasar Biokimia*. Jakarta: UI Press.

- Rahayu, T. (2007). Tumbuh Kembang Anak dan Penilaian Status Gizi dengan Antropometri. *Prosiding, Seminar Nasional Penelitian, Pendidikan, Penerapan MIPA*. Yogyakarta: FMIPA UNY.
- Singh, T. K. M. (2014). Hubungan Pola Makan dengan Konsentrasi Belajar Pelajar SMAIT Al-Fityan Tahun 2014/2015. *Skripsi*. FK USU.
- Smith, C., Marks, A. D. & Lieberman, M. (2003). *Book Marks' Basic Medical Biochemistry: A Clinical Approach*. 2nd ed. Lippincott Williams & Wilkins.
- Susanti, S. A. A., Sri K. M. & Walidah, L. (2012). Hubungan Kalori Sarapan dengan Kemampuan Konsentrasi Anak Usia Sekolah di SD Negeri 3 Canggu Tahun 2012. ISSN: 2303-1298. <http://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/issue/view/708> Vol. 1, No.1 Edisi januari-Juni 2013.
- Susanto, H. (2006). Meningkatkan Konsentrasi Siswa Melalui Optimalisasi Modalitas Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan Penabur* (Nomor 06 tahun V). Hlm. 46-51.
- Susetyo, J., Oesman, T. I. & Sudharman, S.T. (2012). Pengaruh Shift Kerja terhadap Kelelahan Karyawan dengan Metode *Bourdon Wiersma* dan 30 Items of Rating Scale. *Jurnal Teknologi* (Volume 5 Nomor 1 tahun 2012). Hlm. 32-39.
- Tirtawinata, T. C. (2006). *Makanan dalam Perspektif Al-Quran dan Ilmu Gizi*. Jakarat: Balai Penerbit FKUI.
- Ville, C. A., Walker, W. F. & Barnes, R. D. (1984). *Zoologi Umum*. Jakarta: Penerbit Erlangga.